

# Comentarios sabios de Pujya Swamiji

## EL SER Y LO TOTAL

"Ya sea que lo comprenda o no, está muy claro el hecho que soy impotente porque no puedo ni siquiera predecir lo que voy a pensar después. ¿Cuál va a ser el siguiente pensamiento? Si ni siquiera puedo hacer esto, no tengo al futuro bajo mi control. Las fuerzas con las que tengo que contender son más poderosas que el poder bajo mi control. Trato de manipular al mundo tanto como puedo, pero el mundo me manipula a mí también, porque para los demás yo formo el mundo. Trato de cambiar a la gente y ellos tratan de cambiarme a mí. Cada individuo siente su impotencia. O estoy atrapado por esta impotencia o lidio con ella. Aquí es donde debo hacer uso de mi conocimiento de Īśvara.

Cuando estamos hablando de lo total, no hay separación. La totalidad de este *jagat* que es empíricamente real, es una manifestación de Īśvara, que es Bhagavan. En esta manifestación, tú, como individuo, tienes una identidad, un confinamiento, el cual no se extiende más allá de las extremidades de tu anatomía. Lo que tú eres no llega sino hasta esa piel. Más allá de eso está el mundo. Si Īśvara es omnipresente, entonces está también presente en tu complejo cuerpo/mente/sentidos. ¿Cómo entonces es que tienes una individualidad?

Como individuo permanezco siempre relacionado al Señor. Esta relación es entre el individuo y lo total. Esto me da cierto campo mientras desempeño distintos roles en mi vida. Esta percepción de auto identidad es la liberación, la conciencia de que el ser es libre, libre del rol."

## COMPRIENDIENDO LA RAIZ DEL MUNDO Y DE LA MENTE.

En la psicología no hay solución, en el Vedānta no hay problema. Lo único que ayudará es tratar de comprender la raíz de ambos, el mundo y la mente. La raíz es *ātmā*, el *satyam*. Cuando a la verdad *ātmā* se le conoce como *satyam*, el mundo y la mente se ven como *mithyā*.

El mundo y la mente seguirán siendo experimentados. Será como una película en una pantalla. La pantalla es el *ātmā*. Continuarán experimentándose. No Intentas manejarlos separadamente. Tampoco los niegas. Tú sólo desinflas a la mente y al mundo de su realidad. Les permites ser y sigues experimentándoles, pero no pueden generarte *samsāra* alguno porque *mithyā* no puede tocar a *satyam*.

A la mente y al mundo no se les encara directamente sino sólo se comprende la verdad del mundo y de la mente. La mente y el mundo son dos y el *adhiṣṭhānam*, la raíz, es uno. El objeto del sueño y el pensamiento del sueño son dos, pero el *adhiṣṭhānam*, es uno, el que está abierto. El que está abierto está dividiéndose en pensamientos del sueño y objetos del sueño.

Un solo *ātmā* está apareciendo como el experimentador y lo experimentado. Conoce al *ātmā* y entonces la mente y el mundo se vuelven como una película semejante a los pensamientos y los objetos del sueño.

Swami Dayananda Saraswati

Traducción: Jorge Luis Jáuregui